



Министерство труда и социального развития Мурманской области
Государственное областное автономное учреждение социального обслуживания населения
«Комплексный центр социального обслуживания населения ЗАТО г. Североморск»



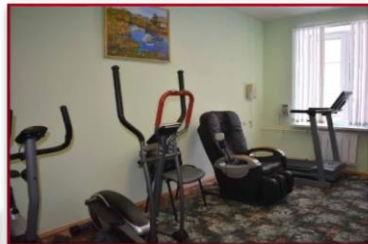
Инновационные практики активного долголетия

Проект «Заполярное долголетие»

Стационарное отделение квартирного типа с группой
дневного пребывания для граждан пожилого возраста и
инвалидов

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

Североморск
2025



Услуги в **стационарной форме** социального обслуживания предоставляются при постоянном или временном круглосуточном проживании в учреждении.

Представителям старшего возраста и с инвалидностью предоставляется возможность проживать в однокомнатных или двухкомнатных квартирах.

Гражданам, посещающим группу дневного пребывания, предоставляются социальные услуги в **полустационарной форме** социального обслуживания.

Продолжительность предоставления полустационарного социального обслуживания составляет один месяц

Численность работников отделения

Заведующий стационарным отделением

1

Психолог в социальной сфере

1

Специалисты по социальной реабилитации

2

Специалисты по социальной работе

3

Санитарки

6

За 2025 год в отделении
обслужено:

Стационарная форма

38 граждан

Полустационарная форма

26 граждан



ПРОЕКТ «ЗАПОЛЯРНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Цель проекта

Повышение социальной активности людей пожилого возраста и инвалидов через вовлечение в многостороннюю творческую, культурную, оздоровительную, просветительскую и волонтерскую деятельность

Задачи проекта:

- Стимулировать социальную активность, инициативы и самостоятельность в сфере досуга;
- Сформировать умение рационально, содержательно и разнообразно организовать свое свободное время в целях поддержания физического и духовного здоровья и самосовершенствования;
- Вовлечь в активную культурно-творческую деятельность, предоставить возможность общаться по интересам;
- Организовать досуг и эмоциональную поддержку;
- Обучать навыкам художественного и декоративно-прикладного искусства;
- Сформировать потребность в двигательной активности и способность преодолевать физические и психологические барьеры;
- Создать условия для выявления и развития способностей личности, реализации ее творческого потенциала и позитивного самоутверждения;
- Повысить грамотность граждан пожилого возраста в вопросах здорового образа жизни, досуговой культуры, любительского творчества;
- Организовать волонтерский отряд из числа граждан пожилого возраста.



Алгоритм реализации проекта:

- Проведение разъяснительной работы о целях и задачах проекта;
- Формирование групп участников проекта из числа пожилых людей и инвалидов с учетом состояния их здоровья и направленности интересов;
- Назначение кураторов программ проекта;
- Разработка кураторами планов мероприятий и графиков занятий;
- Реализация мероприятий программ;
- Анализ результатов проекта.

Программы проекта:

Чудотворчество

Культурная эволюция

Уроки здоровья

Безопасный мир



ПРОГРАММЫ «ЧУДОТВОРЧЕСТВО» И «КУЛЬТУРНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ»

Цель программы
«Чудотворчество»

Научить пожилых людей творчески мыслить, свободно проявлять себя в различных видах деятельности, увеличить степень их участия в общественной жизни

Формы работы:

Практические занятия по художественному творчеству и декоративно-прикладному искусству

Мастер-классы



Творческие марафоны



Выставки



Интеллектуальный досуг



Литературные вечера



Экскурсии/Туризм



Ярмарки



Результат:

Творчество помогает в выражении эмоций и чувств, защищая от лишних переживаний. Помогает найти единомышленников и расширить круг общения. Стимулирует память, внимание и воображение, мелкую моторику, благоприятно влияет на работу мозга.

Праздники



Результат:

Нахождение «опоры» в общении, увлечениях. Определение новых целей в жизни, осмысление жизненного опыта. Принятие своей новой социальной роли.



ПРОГРАММЫ «УРОКИ ЗДОРОВЬЯ» И «БЕЗОПАСНЫЙ МИР»

Цель программы «Уроки здоровья»

Просвещение и формирование активной позиции граждан пожилого возраста в вопросах здорового образа жизни

Формы работы:

Физкультурно-оздоровительные и просветительские мероприятия пропагандирующие принципы здорового образа жизни

Северная ходьба



Физкультурные праздники



Йога-терапия



Цель программы «Безопасный мир»

Повышение уровня безопасности повседневной жизни лиц пожилого возраста и инвалидов

Формы работы:

Проведение информационных встреч и занятий с представителями профильных ведомств по безопасности жизнедеятельности

Пожарная безопасность



Мошенничество



Терроризм



Лекции и тренинги



Результат:

- Формирование культуры здоровья
- Повышение ресурсов своего здоровья
- Укрепление знаний и навыков здорового образа жизни
- Пересмотр собственного жизненного уклада

Пищевая безопасность



Результат:

- Повышение бдительности во всех сферах личной и общественной жизни
- Предотвращение несчастных случаев в быту
- Повышение стрессоустойчивости пожилых людей
- Повышение личной безопасности и безопасности окружающих



Цель технологии

Направление «Релакс-тур: виртуальные путешествия в условиях кабинета психологической разгрузки (сенсорной комнаты)» направлена на социокультурную реабилитацию людей пожилого возраста и инвалидов, развитие их личностного потенциала

Задачи:

- Преодоление социальной изолированности пожилых граждан.
- Повышение уровня социальной адаптации посредством социокультурной реабилитации.
- Совершенствование способов взаимодействия с внешним миром.
- Развитие личностного потенциала пожилых граждан: содействие культурному, познавательному и духовному развитию.

Результат:

- Рост числа пожилых граждан, ориентированных на содержательные виды организации досуга.
- Внедрение новой технологии социальной работы позволяет разнообразить досуг пожилых людей.
- Создание условий для возможности организации совместного времяпрепровождения получателей социальных услуг



Виртуальные экспедиции



Сеансы релаксации



Познавательный туризм



Кинотерапия



В РАМКАХ ПРОЕКТА НАШ ЕЖЕГОДНЫЙ ПРАЗДНИК «ВЕТЕРАНЫ ТРУДА»

17 ноября 2023 года стартовал цикл мероприятий :

- **«Заполярье славится их трудом!»** – праздничное мероприятие по чествованию граждан, имеющих почетное звание «Ветеран труда» и «Ветеран военной службы»;
- **«В авангарде человек труда»** – серия статей в городской газете «Североморские Вести» о трудовых заслугах получателей социальных услуг стационарного отделения, имеющих почетный статус Ветеран труда. 6 Статей в газете о 14 Ветеранах труда;
- **«Связь поколений»** – конкурс рисунков детей дошкольного возраста по теме: «Я буду лучшим в профессии» с награждением победителей, конкурсная комиссия состояла из Ветеранов труда, проживающих в учреждении. Более 30 конкурсантов;
- Итоговый концерт **«Мудрость поколений»** установил дату празднования Дня Ветерана труда в учреждении ежегодно 17 ноября.



В РАМКАХ ПРОЕКТА СОЦИАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ - ФОТОТЕРАПИЯ «НОВОГОДНИЕ ИСТОРИИ В ОБЪЕКТИВЕ»

Цели

- Привлечение внимания к проблеме одиночества
- Повышение качества жизни лиц пожилого возраста
- Пробуждение интереса к жизни людей старшего поколения

Задачи:

- Сохранение базы репортажных фотографий, созданных профессиональными фотохудожниками
- Организация фотовыставки

Результат:

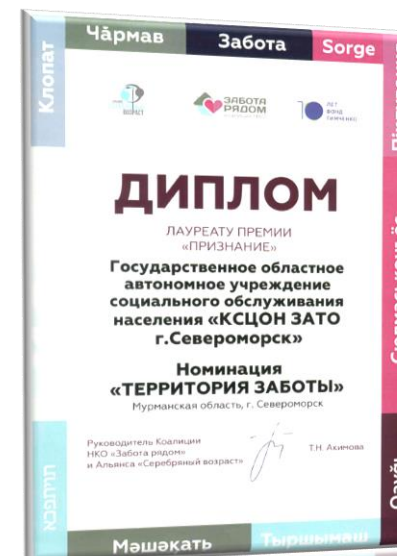
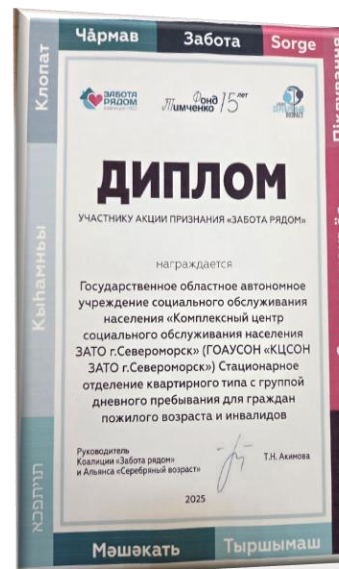
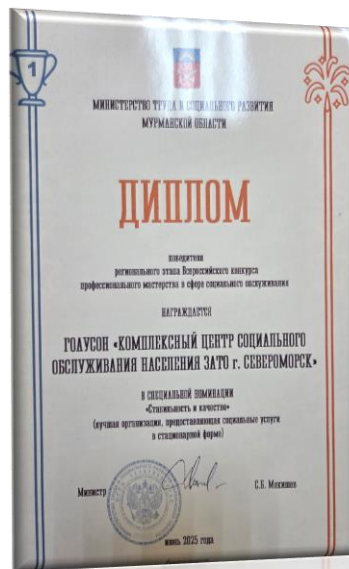
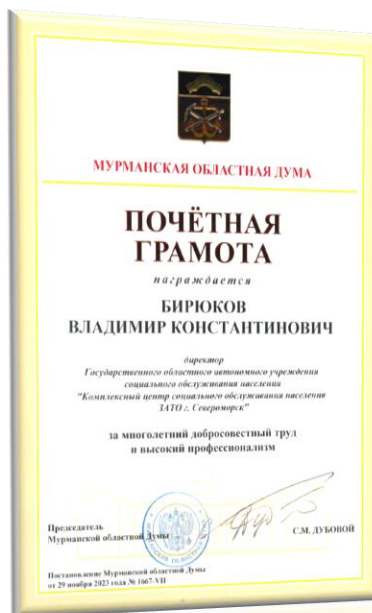
Фотопроект о том, как сохранить активность, увлеченность, любовь к жизни и радость. Каждый участник почувствовал праздничную атмосферу, вспомнил счастливые события, любовался фотоснимками на выставке.



В РАМКАХ ПРОЕКТА СОЦИАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ -ФОТОТЕРАПИЯ «ОСЕННИЙ ВОЗРАСТ»



НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ



Учреждение тесно сотрудничает с газетой «Североморские Вести», радио «Север-FM 87,5» и «Североморский Телевизионный канал»

8 декабря 2023 г.

Особый день в календаре

9 декабря отмечается Международный день инвалидов. Его основная цель — привлечь внимание общественности к проблемам людей с ограниченными возможностями здоровья.



В Комлексном центре социального обслуживания населения 3АТО Североморск прошел праздник, посвященный Международному дню инвалидов. В мероприятии приняли участие сотрудники центра, волонтеры и жители города. Праздник сопровождался концертом, конкурсами и выставкой работ инвалидов. Все участники получили подарки и сертификаты. Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере.

Сквозь года звенит Победа

В преддверии Дня Победы в Комлексном центре социального обслуживания населения 3АТО Североморск прошел патристический концерт, посвященный 79-летию Победы в Великой Отечественной войне. Концерт сопровождался выставкой работ ветеранов и их родственников. В мероприятии приняли участие сотрудники центра, волонтеры и жители города. Праздник сопровождался концертом, конкурсами и выставкой работ инвалидов. Все участники получили подарки и сертификаты. Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере.

8 ВЕСТИ

Им жизнь дана на добрые дела

В преддверии Дня доброты в Комлексном центре социального обслуживания населения 3АТО Североморск прошел конкурс добрых дел. Конкурс сопровождался выставкой работ добровольцев. В мероприятии приняли участие сотрудники центра, волонтеры и жители города. Праздник сопровождался концертом, конкурсами и выставкой работ инвалидов. Все участники получили подарки и сертификаты. Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере.

8 ВЕСТИ

Праздник добра и уважения

В преддверии Дня доброты в Комлексном центре социального обслуживания населения 3АТО Североморск прошел конкурс добрых дел. Конкурс сопровождался выставкой работ добровольцев. В мероприятии приняли участие сотрудники центра, волонтеры и жители города. Праздник сопровождался концертом, конкурсами и выставкой работ инвалидов. Все участники получили подарки и сертификаты. Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере.

Психологическая разгрузка для старшего поколения

В Комлексном центре социального обслуживания населения 3АТО Североморск прошел психологический тренинг для старшего поколения. Тренинг сопровождался играми, конкурсами и выставкой работ. В мероприятии приняли участие сотрудники центра, волонтеры и жители города. Праздник сопровождался концертом, конкурсами и выставкой работ инвалидов. Все участники получили подарки и сертификаты. Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере.

Проникнуть вглубь Солнечной системы, посетить каждую из ее восьми планет, облететь вокруг Солнца...

В преддверии Дня космонавтики в Комлексном центре социального обслуживания населения 3АТО Североморск прошел конкурс космических работ. Конкурс сопровождался выставкой работ космонавтов. В мероприятии приняли участие сотрудники центра, волонтеры и жители города. Праздник сопровождался концертом, конкурсами и выставкой работ инвалидов. Все участники получили подарки и сертификаты. Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере.

Профессиональная работа и домашний уют

В преддверии Дня профессионала в Комлексном центре социального обслуживания населения 3АТО Североморск прошел конкурс профессиональных работ. Конкурс сопровождался выставкой работ профессионалов. В мероприятии приняли участие сотрудники центра, волонтеры и жители города. Праздник сопровождался концертом, конкурсами и выставкой работ инвалидов. Все участники получили подарки и сертификаты. Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере.

Творчество - жизнь

В преддверии Дня творческого человека в Комлексном центре социального обслуживания населения 3АТО Североморск прошел конкурс творческих работ. Конкурс сопровождался выставкой работ творческих людей. В мероприятии приняли участие сотрудники центра, волонтеры и жители города. Праздник сопровождался концертом, конкурсами и выставкой работ инвалидов. Все участники получили подарки и сертификаты. Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

12



Улучшение качества жизни представителей старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья



Расширение круга общения, нахождение единомышленников в увлечениях



Повышение жизненной активности, подъём жизненных и творческих сил граждан старшего поколения



Желание активно участвовать в волонтерской деятельности



По результатам анкетирования участников проекта:

-96% считают, что проект способствует повышению качества жизни;

-у 28% возникает желание стать активным участником (волонтером) мероприятий.



Министерство труда и социального развития Мурманской области



Государственное областное автономное учреждение социального обслуживания населения
«Комплексный центр социального обслуживания населения ЗАТО г. Североморск»



184601, Мурманская область,
г. Североморск, ул. Гвардейская, д. 5



mu.kcson@bk.ru



<https://cso51.ru>



<https://vk.com/kcsonsever>



8 (81537) 57035

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!